

Fyret – hvad nu?

Hvad gør jeg rent praktisk og hvad skal jeg vide???

I opsigelsesperioden er du fortsat i arbejde og skal handle så normalt som muligt. Du har fortsat dine forpligtelser over for din arbejdsgiver som før du blev varslet din opsigelse. På samme måde gælder dét den anden vej rundt. Med mindre du er blevet fritstillet. Er du blevet fritstillet, vil vi anbefale dig at kontakte os. Fordi der gælder særlige regler om afholdelse af ferie, om dobbeltløn ved ny beskæftigelse i opsigelsesperioden, og meget andet. Kontakt os også, hvis du er blevet suspenderet fra at skulle møde på arbejdet i opsigelsesperioden.

Opsigelsesvarsel

Opsigelsesvarslet skal være overholdt. Som funktionær har du følgende opsigelsesvarsler, den dag du modtager opsigelsen, i forhold til hvor længe du har været ansat:

<u>Anciennitet:</u>	<u>Varsel:</u>
0-5 måneder	1 måned
6 måneder - 2 år og 9 måneder	3 måneder
3 år - 5 år og 8 måneder	4 måneder
6 år - 8 år og 7 måneder	5 måneder
9 år - herefter	6 måneder

En opsigelse skal altid ske skriftligt og skal indeholde årsag, fratrædelsestidspunkt m.m. Hvis opsigelsen ikke indeholder disse oplysninger – kontakt safu.

Fratrædelsesgodtgørelse

Hvis du har været uafbrudt ansat som funktionær i virksomheden i henholdsvis 12, 15 eller 18 år på fratrædelsestidspunktet, skal de betale dig en fratrædelsesgodtgørelse på henholdsvis 1, 2 eller 3 måneders løn. Godtgørelsen udbetales i forbindelse med din fratræden, uanset om du har fået andet arbejde og kontraopsiger eller ej.

Overarbejde

Hvis du har overarbejde, merarbejde eller overskydende timer og ikke finder et nyt job, vil disse timer blive modregnet i dine dagpenge, hvis overarbejdet m.v. har fundet sted de sidste 13 uger/3 måneder, inden du bliver tilmeldt dit lokale Jobcenter. Du skal i givet fald opgøre timerne på en særlig blanket, som du kan få i Jobcenteret eller i din A-kasse/FTF-A.

Afholdelse af ferie/feriekort

Når virksomheden opsiger dig, kan de som hovedregel kun pålægge dig at holde din hovedferie i opsigelsesperioden, hvis dit opsigelsesvarslet er længere

end 3 måneder. Dette fordi hovedferien (typisk de 3 ugers sommerferie) skal varsles med minimum 3 måneder. Derimod skal restferien (op til 2 uger) kun varsles med 1 måneds varsel fra deres side. Og de kan godt varsle restferien afholdt før hovedferie!

Hvis du er opsagt, har ferie til gode og ikke afholder ferie i din opsigelsesperiode, får du tilsendt et feriekort. For at du kan få udbetalt feriegodtgørelsen til at holde ferie for senere, skal din A-kasse / FTF-A, kommune eller nye arbejdsgiver underskrive dit feriekort.

Et "ferieår" løber fra den 1. maj det ene år til 30. april året efter.
Et "optjeningsår" følger kalenderåret.

Pensionsforhold (- hvis du har en arbejdsgiver betalt pension?)

Være opmærksom på, at indbetalingen på din pensionsordning ophører, når din opsigelsesperiode udløber. Kontakt derfor det selskab, hvori din pension er tegnet, for at få råd og vejledning, så du stilles optimalt senere hen.

Hvad du skal vide, når din ledighedsperiode begynder:

Det er vigtigt, at du allerede på den første ledighedsdag kontakter det nærmeste Jobcenter eller tilmelder dig via www.jobnet.dk.

Du kan først modtage dagpengene, når du har tilmeldt dig som ledig hos Jobcenteret.

For at modtage dagpenge, skal du udfylde et dagpengekort. Dette kan du udskrive fra www.ftf-a.dk, eller via jobcenteret. Desuden skal du udfylde en ledighedserklæring. Den skal du sende til din A-kasse / FTF-A.

Du kan finde dit lokale jobcenter på www.jobnet.dk. eller søge yderligere oplysninger på, www.ftf-a.dk.

Her kan du læse alt omkring tilmelding, blanketter m.v..

1., 2. og 3. ledighedsdag

Som hovedregel skal din arbejdsgiver betale en dagpengesats for de første 3 dage, du er ledig.

Dagpengeret og udbetaling af dagpenge

Betingelserne for at du kan få dagpenge kan du læse om, på www.ftf-a.dk

Har du egen virksomhed, er du medhjælpende ægtefælle, har du anden lønindtægt eller figurerer du i et selskabs regnskab, bør du kontakte FTF-A, da dette kan have konsekvenser for størrelsen af dine dagpenge. Den højeste dagpengesats finder du også på FTF-A's hjemmeside.

A-kassen udbetaler dagpengene månedsvis bagud, 4 eller 5 uger ad gangen. Hver udbetalingsperiode slutter den næstsidste søndag i en måned. Vær derfor opmærksom på, at der kan blive et "slip" mellem den sidste lønudbetaling og dagpengene – især hvis du er forudlønnet.

Første gang du skal have udbetalt dagpenge, får du som hovedregel ikke dagpenge for en hel periode.

Hvis ansættelsesforholdet ophører ved månedens udgang, er du midt i en dagpengeperiode, og den første udbetaling dækker så resten af dagpengeperioden.

Desuden skal du være meget opmærksom på de henvendelser, du får fra din A-kasse / FTF-A og/eller fra Jobcenteret. Hvis du undlader at reagere på disse henvendelser, kan det få konsekvenser for udbetalingen af dine dagpenge.

Skulle du være i tvivl, er du meget velkommen til at kontakte din A-kasse. FTF-A har tlf. 70 13 13 12.

Skattekort

Det er fornuftigt, at du får ændret din forskudsregistrering hos Skat, så dit skattekort stemmer overens med din fremtidige indkomst.

Du kan ændre din forskudsregistrering på www.skat.dk

Hvordan kommer du følelsesmæssigt igennem en fyring?

Flere og flere bliver opsagt i denne tid. Det er faktisk en voldsom ændring af ens tilværelse at blive opsagt, ikke mindst fordi de fleste er glade for deres job. Og ikke kun fordi lønnen er højere end understøttelsen. Menneskeligt set giver arbejdet identitet og mening. Derfor rammer det hårdt at få stukket en opsigelse i hånden. I vores kultur er det samtidig ikke almindeligt at vise, hvor skidt man har det. Vi forsøger tværtimod udadtil at lade, som om "jeg klarer det", selvom alt indadtil er kaos.

Uanset hvilken grund der er til en opsigelse, så vil langt de fleste, der er uvant med at blive fyret, komme i en følelsesmæssig krise. Det betyder, at man i kortere eller længere tid "mister fodfæste" og typisk har svært ved at overskue situationen og handle fornuftigt og rationelt.

Ordet krise har en negativ klang, og ofte forbindes ordet med svaghed af en eller anden art. Men grundlæggende er en krise en naturlig og nødvendig reaktion på en stor forandring. Og at miste et arbejde du måske gerne ville have beholdt mange år frem, er en væsentlig ændring af din tilværelse.

Vi reagerer forskelligt på en opsigelse uanset der måske er mange fælles kendetegn i reaktionsmønstret. Og mange forhold har betydning for, hvordan

du, kontra andre, reagerer i belastende situationer. Det er dog – alt andet lige – sværere for den, der har været ansat mange år på samme arbejdsplads end for den, der kun har været der i kort tid. Men for alle gælder det om at forholde sig erkendende til den situation, de befinder sig i.

Der er nogle bredt anerkendte begreber og faser, som det er godt at være sig bevidst. Vi har hentet beskrivelserne på nettet og henviser til en enkelt adresse. Der findes dog langt flere, så gå gerne i gang med at "Google".

Er du blevet fyret, så lad vær med at være alene, søg sammen med nogen, du kender godt og tal om det, der er sket.

Krisens faser (fra www.netpsykiater.dk)

Den første fase er *chokfasen*, hvor man føler kaos og ofte ikke kan se i øjnene at det, der er sket, er sandt. Man er forvirret og reagerer ofte irrationelt. Det varer dog kun fra få minutter til nogle timer eller dage.

Næste fase er *reaktionsfasen*. I denne fase erkender man, hvad der er sket, og man føler sorg, vrede, fortvivelse og afmagt. Fasen varer normalt nogle uger eller måneder.

Tredje fase er *bearbejdningsfasen*. Her begynder man at forholde sig til den nye situation og til at livet skal gå videre. Man får lidt efter lidt et realistisk og mere nuanceret syn på det, der skete, og på ens egen rolle.

Nyorienteringsfasen. Her har man lagt krisen bag sig og den indgår nu som en erfaring, man har været igennem i sit liv.

Ordet krise er afledt af det græske ord crisis og betyder vendepunkt. En krise kan både være vendepunkt til fornyet vækst og udvikling eller til et liv "for nedadgående". Meget afhænger af, hvordan du arbejder med din nye situation. Det handler om at blive opmærksom på, hvad og hvornår det fungerer, og hvad der får tingene til det. Du skal gribe dig selv i at gøre det rigtigt. Arbejd med dine styrker og dit potentiale.